

2022년 개발된 시나리오 사례요약

1. 급성 호흡곤란 환자 간호

오후 7시 6세 된 노기운 환아가 7일 전부터 bronchiolitis로, 5일 전부터는 AGE까지 동반되어 구토와 설사가 심해져 local clinic에서 po medication해 왔으나 점차 coughing이 심해지고 fever control이 되지 않아 ER통해 입원을 했으며 현재 NPO 중이다. ER에서 check한 Na/K/Cl 은 136/3.21/99으로 5% DS500mL+Kcl10mEq를 10gtt/min으로 micro infusion Pump로 dropping 중이다. 10일 간 -2kg의 Wt. loss가 있었고, 그동안의 diarrhea로 인한 항문주위에 발적도 있다. 현재 loose stool과 구토를 보이고 있는 상태이다. mental은 alert하고 기력은 없으며 slight dyspnea와 lip cyanosis가 관찰된다. 당신은 노기운 환자의 담당간호사로서 환자 상태를 사정하고 요구되는 적절한 간호를 계획하고 수행하시오.

2. 만성폐쇄성폐질환을 가진 노인환자 간호

나아파(M/64)님은 40여년 흡연경력이 있으며, 활동 시 기침, 객담, 호흡곤란과 피로를 호소하고 있고 발목에 부종이 있어 신발을 신기 어려운 상태가 되어 병원 내원하였다. 활력징후를 측정한 결과, BP 150/90, P 98, R 28, T 37.3°C, 산소포화도는 85%, 청진 시 폐 기저부 호흡음 감소, 천명음과 수포음이 부분적으로 들리고 있다. 녹색의 객담 섞인 기침을 하고 있고 폐기능 검사 결과 호기의 지연, 폐활량 감소(<4,000mL), 잔기량과 전폐용량이 증가되어 있다. ABGA 검사결과 pH<7.35, PaO₂<80mmHg, PaCO₂>45mmHg인 환자의 담당간호사로서 환자 상태를 사정하고 요구되는 적절한 간호를 계획하고 수행하시오.

3. 인공기도를 가진 대상자 간호

나아파(M/67) 환자는 전측부 경막하 출혈(혈종)으로 두개골 절제술 후 중환자실에서 8일간 경과를 관찰한 후 신경외과 병동으로 전실되었다. 현재 환자는 금식 상태이고 수술부위에 Hemovac을 달고 있으며 시간당 소변량을 측정하기 위해 foley catheter (16Fr)+hourly urine bag을 가지고 있다. 환자의 우측 Subclavian catheter(3-lumen)를 통해 10% D/W 1L 40gtt, TPN 시간당 60ml(Infusion pump), Dobutamine 500mg(10ml)+5% D/W 490ml에 mix되어 6ml/hr(Infusion pump)로 주입되고 있다.

나아파님은 중환자실에서 E-tube를 통해 인공호흡기를 유지하던 중, 객담량이 증가하고 폐렴소견이 보여, Tracheostomy를 시행하였으며, 중환자실에서 인공호흡기를 제거하였고, 현재는 O₂ 5L via T-piece 적용중이다.

DVT예방을 위해 양쪽 다리에 혈전방지용 스타킹을 신고 있으며, 환자모니터 상의 활력징후는 BP 90/45mmHg, Pulse 110/min, BT 37.6°C, RR 22, O₂ Sat 94%로 나타나고 있다. 현재 구강분비물이 많고, 기관절개관 주위로도 분비물이 흘러나와 Y거즈가 흥건히 젖어 있어 있으며 가래 끓는 소리도 들렸다.

나아파 환자의 담당간호사로서 환자 상태를 사정하고 요구되는 적절한 간호를 계획하고 수행하시오.

4. 옥시토신 유도분만과 후기하강 산부 간호

김유도(F/30)님은 IUP 42⁺¹ weeks, G₃ P₀ L₁ D₀ A₁, 진통이 전혀 없고 예정일이 2주가 지나 외래경유하여 유도분만을 위해 10시경 분만실에 입원하였다. 입원당시 자궁수축 없는 상태이며, cervical dilatation 1cm, cervical effacement 50%, 태아는 LOA, FHR 145회/분, station -2 이었다. 12시경 H/D 1ℓ 10gtt/min와 oxytocin 10 unit 을 H/S 1ℓ 에 섞어서 8 gtt/min로 주입 시작하였고, 점차 증량하여 오후 2시 현재 oxytocin 24 gtt/min 로 주입되고 있다. 산모는 서서히 진통을 호소하고 있으며 10시 현재 자궁수축은 Interval 3분, duration 50초, intensity 50mmHg 정도이며 FHR는 그래프와 같은 양상을 나타낸다.

(EFM결과 모니터에 시간에 따라 자궁수축 정도와 FHR 변화함: 자궁수축 없음에서 서서히 증가함, FHR 정상에서 late deceleration으로)

당신은 김유도환자의 담당간호사로서 환자 상태를 사정하고 요구되는 적절한 간호를 계획하고 수행하시오.

5. 알코올 금단섬망 환자 간호

2년 전 아내와의 사별 후 우울증을 앓던 고주망(M/48)님은 정신건강의학과 진료를 받고 항우울제를 1년간 복용하였으나 이후 스스로 괜찮아졌다고 생각하고 약물 복용 중단함. 점차 우울의 정도가 심해지며 술에 의존하기 시작하고, 6개월 전부터는 직장생활도 못 할 정도로 만취되기 시작하여 경고 끝에 4개월 전에 직장에서 해고됨. 어제 술에 취해 길에 앉아 지나가던 행인에게 시비를 걸고 싸움을 하여 이 모습을 본 주변 가게 주인이 112에 신고함. 경찰관 두명 동행 하에 응급실 통해 이틀 전 저녁 5시에 정신건강의학과 병동에 입원하여 이틀째 안정실에서 해독치료 중임.

당신은 고주망 환자의 담당간호사로서 환자 상태를 사정하고 요구되는 적절한 간호를 계획하고 수행하시오.

6. 산업장 건강관리실에서의 건강관리 및 응급상황대응

김백석(M/45)님은 00건설회사 현장 산업근로자로, 냉난방관련 배관 용접작업을 담당하고 있다. 간헐적 두통, 심한 기침과 가래, 흉부불편감을 자주 느껴왔으며, 최근 숨 차는 증상이 심화되었다. 또한 가슴 빠근함이 부쩍 늘었으며, 안쪽 팔까지 방사되며 저리는 증상이 나타났다. 1일 전 오전 9시 산업간호사가 사업장 순회중, 대상자가 기침이 심한 것을 확인하였으며, 건강관리실 방문을 권유하였으나, 대상자는 대수롭지 않게 여겨 거부하였다. 금일 10시 두통 및 호흡곤란, 흉부 불편감이 심화되어, 관리감독자와 함께 건강관리실을 방문하였다. ▶이전에도 각종 건설현장에서 배관 용접 업무를 15년 정도 수행하였으며, 이전 사업장에서 실시한 특수건강검진(3년 전)에서 기관지염 C1을 진단받았고, 사후관리의 휴식시간과 약물복용을 통해 호전되었다. 배치 전 건강검진에서 고혈압 D2를 받았고, 그 이후 현재까지 Diovan 80mg, OD를 간헐적으로 복용하고 있어, 혈압 관리가 제대로 이루어지지 않고 있다. 또한 R/O 기관지확장증 소견이 있었으나, 약물 복용 후 증상 호전 보여 업무에 투입되었으며, 아직 본 사업장에서 특수건강검진을 받은 경험이 없었다. 현재 숨이 가쁜 증상이 있을 때마다 벤톨린에보할

러를 휴대하여 적용하고 있다. ▶대상자는 미혼으로, 20대 중반 부모님이 교통사고로 모두 사망하신 이후, 줄곧 혼자 생활하고 있으며, 그 이후 3일에 소주 1병 정도를 마셔왔으며, 흡연은 하고 있지 않다.