

백석상담센터 2025년 여름방학 특강 운영 사진

상담의 기술: 기본

임수영 박사



강의목차

1. 상담자로서 듣기(주의집중/경청)
2. 상담자로서 공감하고 말하기 (공감/재진술/감정반영)
3. 상담자로서 묻기(질문하기)

Ice Wise DBT

김기환 소장



강의목차

1. DBT의 기초
2. 정서조절장애의 발달
3. 치료전략: 타당화, 행동분석, 기술훈련
4. 마음챙김 기술: What 기술, How 기술, 지혜로운 마음
5. 고통감싸기 기술: 위기생존기술, 현실수용기술

심연을 보는 눈: 사례개념화로 내담자 마음에 닿기

계은경 교수



강의목차

1. 사례개념화 개념
2. 사례개념화 접근 방식 개관
3. 사례개념화 실습
4. 사례개념화 평가기준과 피드백

백석상담센터 2025년 여름방학 특강 운영 사진

AEDP(속성경험적 역동심리치료)의 이해와 실제 전명희 교수



강의목차

1. AEDP 치료 소개
2. 변화로 이끄는 감정경험의 힘
3. AEDP 치료과정 이해
4. AEDP의 치료경향성
5. AEDP의 치료전략 이해
(관계적, 경험적, 변형적 개입)

신체기반 인지행동치료에 대한 이해와 실제 이성직 교수



강의목차

1. 인지행동치료에 대한 기본이해
2. 신체기반의 중요성과 원리
3. 신경과학: 기억의 재공고화
4. 시연과 연습하기
5. 질문과 답변

학습상담 임수영 박사



강의목차

1. 학습상담 이해하기
2. 학습검사를 활용한 내담자 이해와 개입

실제상담장면에서 바로 적용가능 한 자살위기상담 - 첫번째 단계: 위기스크리닝 허지은 소장



강의목차

1. 자해, 자살에 대한 상담자 태도 및 이슈 점검
2. 자해 및 자살을 하게되는 심리내적요인과
환경적 요인
3. 위기스크리닝과 상담구조화
4. 실습
5. 질의응답